

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Geb. 920

Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Bei Interesse erfolgt die Anmeldung zur Gruppentherapie über Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren behandelnden Arzt der Neuropsychiatrischen Ambulanz.

Bei der Anmeldung erhalten Sie eine Übersicht über die Termine der Gruppensitzungen.

Bei Fragen zum Angebot melden Sie sich gerne unter 06131 / 17 2474.

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Bildquelle: pixabay



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

DIALOG-PPA

Informationen zum Gruppenangebot

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**
MAINZ

DIALOG-PPA

Was ist die Primär Progredivente Aphasie (PPA)?

Die PPA ist eine seltene neurodegenerative Erkrankung, bei der vor allem die Kommunikationsfähigkeit beeinträchtigt ist. Je nach klinischer Variante können das Sprechen, Verstehen, Lesen oder Schreiben zunehmend Schwierigkeiten bereiten, während andere kognitive Fähigkeiten zu Beginn der Erkrankung oft erhalten bleiben.

Die PPA stellt Betroffene und ihr Umfeld vor vielfältige Herausforderungen. Kommunikationsschwierigkeiten, Veränderungen im Alltag, Unsicherheiten im Umgang mit der Erkrankung sowie emotionale Belastungen können das Zusammenleben nachhaltig beeinflussen.

Eine fundierte Aufklärung über die Erkrankung und ein Austausch mit anderen Betroffenen können entlasten, Orientierung geben und Sicherheit im Umgang mit der Situation vermitteln.

DIALOG-PPA ist eine Dyadenorientierte Interprofessionell Angeleitete Logopädisch/psychotherapeutische Gruppentherapie bei PPA und basiert auf einem innovativem, wissenschaftlich entwickelten und erprobten Therapieansatz.

Die Teilnahme eignet sich für Personen mit gesicherter PPA-Diagnose im frühen Stadium der Erkrankung, die gemeinsam mit einer zu- und angehörigen Person teilnehmen können.

Voraussetzung ist eine regelmäßige Behandlung in unserer Neuropsychiatrischen Ambulanz.

Idee und Ziel des Angebots

DIALOG-PPA ist ein Gruppentherapieangebot für Menschen mit PPA und ihre Angehörigen. Betroffene und ihre wichtigste Bezugsperson nehmen gemeinsam teil. In der Gruppe erhalten Sie verständliche Informationen zur Erkrankung, können sich in einem geschützten Rahmen mit Fachpersonen und anderen Betroffenen austauschen und lernen Wege kennen, mit den Veränderungen, die die PPA mit sich bringt, umzugehen.

Ziel ist es, Sicherheit zu gewinnen, eigene Stärken zu nutzen und die Lebensqualität möglichst lange zu erhalten. Das Angebot wird von Fachpersonen aus verschiedenen Bereichen begleitet (Psychologie, Medizin, Logopädie, Sozialarbeit, Ergotherapie und Physiotherapie).

DIALOG-PPA unterstützt Sie dabei, miteinander im Gespräch und im Leben aktiv zu bleiben.

Inhalte

Die Sitzungen umfassen verschiedene thematische Schwerpunkte, unter anderem:

- Psychoedukation zur PPA sowie zu Verlauf und Umgang mit der Erkrankung
- Psychotherapeutische Einheiten zur Krankheitsakzeptanz, emotionalen Verarbeitung und zum Umgang mit Belastungen
- Resilienzübungen zur Stärkung persönlicher Ressourcen und Bewältigungsstrategien
- Logopädische Einheiten zu Strategien zur Kompensation und zum Umgang mit sprachlichen Beeinträchtigungen
- Austausch mit anderen Betroffenen und Angehörigen

Ablauf

Das Angebot umfasst insgesamt 10 aufeinander aufbauende Termine in einer geschlossenen Gruppe. Wir treffen uns im zweiwöchigen Rhythmus. Eine Gruppenstunde dauert 1,5 Stunden.