

Sie sind betroffen oder begleiten jemanden mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr?

Sie engagieren sich beruflich oder ehrenamtlich in diesem Bereich? Dann laden wir Sie herzlich ein, mit uns ins Gespräch zu kommen – persönlich oder digital.

Aktuelle Termine und Themenschwerpunkte finden Sie in den Einlegern zum Flyer und/oder auf unserer Homepage: www.demenz-sh.de

Kontakt & weitere Informationen:

Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e. V. /
Selbsthilfe Demenz
Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein
Hans-Böckler-Ring 23c, 22851 Norderstedt
info@demenz-sh.de 040 / 23 83 044 - 0

Folgen Sie uns auf:

www.demenz-sh.de

instagram.com/demenz_tagram

facebook.com/KompetenzzentrumDemenz

www.demenz-sh.de/youtube

Das Kompetenzzentrum Demenz wird gefördert duch

SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung

GKV Spitzenverband

Es ist ein Projekt der

Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.
Selbsthilfe Demenz, Landesverband

KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Zentrale Anlaufstelle für Menschen mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr und ihre An- und Zugehörigen

ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ
...für Schleswig-Holstein

Verbindung – Unterstützung – Orientierung

Demenz betrifft auch junge Menschen

In Deutschland leben schätzungsweise 100.000 Menschen unter 65 Jahren mit einer Demenz – das entspricht rund 3–5 % aller Betroffenen. Die Ursachen sind vielfältig. Häufige Formen sind:

- die Alzheimer-Krankheit mit frühem Beginn (vor dem 65. Lebensjahr)
- die Frontotemporale Demenz (FTD)
- Demenz im Zusammenhang mit geistiger Behinderung, insbesondere bei Menschen mit Trisomie 21

Besondere Herausforderungen für Betroffene, An- und Zugehörige

- Frühe Symptome wie Antriebslosigkeit, Rückzug oder Sprachveränderungen werden häufig als Stress, Burnout oder Depression fehlgedeutet. Deshalb ist der Weg zur Diagnose oft lang.
- Viele Betroffene stehen noch im Berufsleben oder haben junge Familien.

Angehörige werden oft unvermittelt zu Pflegepersonen – ohne Vorbereitung, passende Unterstützung oder geeignete Angebote.
Da sich viele bestehende Hilfesysteme an ältere Menschen richten, bleiben die Bedürfnisse jüngerer Erkrankter und ihrer Familien häufig unberücksichtigt und entsprechen oft nicht ihren Lebenswirklichkeiten.

ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ
...für Schleswig-Holstein

Der „Ankerpunkt Junge Demenz“ - ein Projekt für Schleswig-Holstein

Das Projekt der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. und des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein richtet sich an Menschen unter 65 Jahren mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen. Ziel ist es, ihnen einen Ort der Entlastung, Information und Begegnung zu bieten – mit Angeboten, die wirklich zu ihrer Lebenssituation passen.

Was bietet der Ankerpunkt?

- Information & Orientierung
- Raum für Austausch und Vernetzung
- Stärkung von Betroffenen und deren An- und Zugehörigen
- Präsenz- und Online-Angebote

Die Perspektive

Unser Projekt wächst mit den Bedürfnissen. In enger Zusammenarbeit mit Betroffenen und Fachkräften vor Ort entwickeln wir passgenaue Formate. So können spezialisierte Angebote für unterschiedliche Zielgruppen und Themenfelder entstehen.

Wir setzen uns ein für den Ausbau von Wissen und Fachkompetenz zu Demenzformen im jungen Lebensalter – in enger Kooperation mit regionalen und überregionalen Netzwerken. So wollen wir die Versorgung junger Menschen mit Demenz in Schleswig-Holstein nachhaltig verbessern.

ANKERPUNKT
JUNGE DEMENZ
...für Schleswig-Holstein

ANGEBOTE 2027

Telefonische Sprechzeiten

zu den Themen Frontotemporale Demenz (FTD) und Demenz in jungen Jahren:

Wann

jeden **1. Donnerstag (11 – 13 Uhr)** und jeden **4. Donnerstag (15 – 17 Uhr) im Monat**

Kontakt:

040/2383044 – 21
Ansprechpersonen:
Anne Brandt und Patricia Camutepa

Gesprächskreis Online

für Angehörige von Menschen mit FTD via Zoom:
(gefördert von der Barmer)

Wann

12.03.2027; 07.05.2027; 09.07.2027; 10.09.2027; 26.11.2027

Freitags, je 15:30 – 17:30 Uhr

Anmeldung:

E-Mail: info@demenz-sh.de
Telefon: 040/2383044 – 0

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei.

KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Alzheimer Gesellschaft
Schleswig-Holstein e.V.
Selbsthilfe Demenz, Landesverband